25 SÍNTOMAS DE ANSIEDAD Y DEPRESIÓN EN PACIENTES PORTADORES DE DISPOSITIVOS ELECTRÓNICOS CARDÍACOS IMPLANTABLES

Gonzalo Sosa[1], Mariana Perroni[1], Tamara Aguiar[1], Adoración Bazerque[1], Agustín Estefan[1], Christian Sabatini[1], Alejandro Cuesta[1], Jimena Boffa[1]
1. Facultad de Medicina, UdelaR.

Introducción:
Las enfermedades cardiovasculares (ECV) son la primera causa de muerte en Uruguay. Muchos pacientes portadores de ECV reciben dispositivos electrónicos cardíacos implantables (DECI). Los trastornos de salud mental han cobrado relevancia creciente en las últimas décadas. Auqnue hay asociaciones significativas establecidas entre los trastornos de salud mental, las ECV y los DECI, no se disponen trabajos que estudien la asociación entre DECI y los síntomas de depresión y ansiedad en nuestro medio.

Objetivo:
Estudiar la frecuencia de síntomas de depresión y ansiedad en pacientes portadores de DECI y su posible asociación con características sociodemográficas y biomédicas de los pacientes y la atención en policlínica.

Material y Método:
Se realizó un estudio observacional, descriptivo, con una muestra no probabilística de 142 pacientes mayores de 18 años con DECI que se controlaban en un centro de referencia. Con el aval del comité de ética, y luego de obtener consentimiento informado, se obtuvo la información en consulta presencial, y se aplicó el cuestionario de HADS durante la historia clínica. La presencia de síntomas de ansiedad y depresión se analizó en 2 categorías: sin síntomas o con síntomas leves, y presencia de síntomas moderados/severos. Se realizaron pruebas de Mann-Whitney y chi cuadrado para buscar asociaciones entre los síntomas y las variables relevadas. Se consideró significativo un valor $p < 0,05$.

Resultados:
En la tabla 1 se muestran las variables relevadas en toda la muestra. La mediana de edad fue 73 años, y 60% fueron hombres. Hubo síntomas de depresión moderada/severa en 20 pacientes (14%) y de ansiedad moderada/severa en 37 (26%, n de tablas 2 y 3, respectivamente). Hubo diferencias significativas en la frecuencia de síntomas depresivos moderados/severos según la ocupación ($p = 0,002$) (Tabla 2), donde "trabaja/estudia" y "jubilado" se comportaron como factores protectores respecto a "desempleado" (tabla 2). También hubo diferencias según "ingresos mensuales" ($p = 0,033$), donde los ingresos superiores a 25 mil pesos protegerían respecto a ingresos menores a 10 mil pesos ($p = 0,009$, tabla 2). También se encontró diferencia significativa en la frecuencia de síntomas de ansiedad con las mismas variables (Tabla 3): en ocupación ($p = 0,006$); "trabaja/estudia" y "jubilado" serían protectores, y en los ingresos ($p = 0,002$), todas las categorías otorgarían ventaja respecto a quienes tienen ingresos menores a 10.000 pesos mensuales.

Conclusiones:
En pacientes portadores de DECI, se encontró una frecuencia de 14% en los síntomas de depresión moderada/severa y una frecuencia mayor de ansiedad para la misma categoría (26%), en un servicio donde 68% de los pacientes incluidos dijo tener suficiente información respecto a su implante y 87% estaba totalmente satisfecho con la atención prestada. El estudio sugiere que los bajos ingresos y el desempleo se asocian significativamente con la presencia de ansiedad y depresión en pacientes con DECI. Trabajar, estudiar o estar jubilado podrían actuar como factores protectores. Con éstos datos, se planea generar instrumentos para mejorar el acceso a la información clínica relevante, optimizar la vigilancia en los más expuestos y ofrecer una derivación adecuada.

Tabla1: Características demográficas, sociales, económicas y médicas de todos los pacientes incluidos	Todos n = 142
Edad (años, Me±IC)	73 [20;95]
Masculino n(%)	85 (60)
Residencia en Montevideo n(%)	69 (49)
Nivel educativo alcanzado n(%)	
Primaria incompleta	35 (25)
Primaria completa	32 (23)
Secundaria incompleta	50 (35)
Secundaria completa	25 (18)
Ocupación (%)	
Trabaja y/o Estudia	21(15)
Desocupado	13 (9)
Jubilado	108 (76)
Ingresos mensuales en $U n(%)	
< 10.000	19 (13)
>10.000 y < 25.000	88 (62)
25.000 y < 50.000	23 (16)
≥ 50.000	12 (8)
Dispositivo implantado n(%)	
Marcapasos	93 (65)
Desfibrilador	49 (35)
Tiempo de implante (años, M±DS)	2.0 [0.3-26]
Presentó complicaciones n(%)	13 (9)
Tiene información suficiente respecto a su implante y dispositivo n(%)	97 (68)
Máxima satisfacción con la atención en los controles (10 en 10) n(%)	123 (87)

Tabla 2: Análisis comparativo entre pacientes sin síntomas o con síntomas leves depresivos versus pacientes con síntomas moderados o severos	Nula/Leve n = 122 (86%)	Moderada/Severa n = 20 (14)	P
Edad (M±DS)	73 [20;94]	67.5 [35;95]	NS
Masculino n(%)	75 (61)	10 (50)	NS
Residencia en MVD n(%)	60(49)	9(45)	NS
Nivel educativo alcanzado n(%)			NS
Primaria incompleta	31 (25)	4 (20)	
Primaria completa	30 (25)	2 (10)	
Secundaria incompleta	38 (31)	12 (60)	
Secundaria completa	23 (19)	2 (10)	
Ocupación (%)			0.002
Desocupado	19(16)	2(10)	
Trabaja y/o Estudia	7(6)	6(30)	0.014
Jubilado	96 (79)	12 (60)	<0.001
Ingresos mensuales en $U n(%)			0.033
< 10.000	14 (11)	5 (25)	
>10.000 y < 25.000	73 (60)	15 (75)	0.347
25.000 y < 50.000	23 (19)	0 (0)	0.009
≥ 50.000	12 (10)	0 (0)	0.052
Dispositivo implantado n(%)			NS
Marcapasos	82 (67)	11 (55)	
Desfibrilador	40 (33)	9 (45)	
Tiempo de implante (años, M±DS)	2.0 [0;26]	4.5 [0;24]	NS
Presentó complicaciones n(%)	9 (7)	4 (20)	NS
Tiene información suficiente respecto a su implante y dispositivo n(%)	83 (68)	14 (70)	NS
Máxima satisfacción con la atención en los controles (10 en 10) n(%)	105 (86)	18 (90)	NS

Tabla 3: Análisis comparativo entre pacientes sin síntomas o con síntomas leves ansiedad versus pacientes con síntomas moderados o severos	**Nula/Leve** n = 105 (74%)	**Moderada/Severa** n = 37 (26%)	**P**
Edad (M±DS)	73 [26;94]	70 [20;95]	NS
Masculino n(%)	66 (63)	19(51)	NS
Residencia en MVD n(%)	53(50)	16(43)	NS
Nivel educativo alcanzado n(%)			NS
Primaria incompleta	24(23)	11(30)	
Primaria completa	24(23)	8(21)	
Secundaria incompleta	36(34)	14(38)	
Secundaria completa	21(20)	4(11)	
Ocupación (%)			0.006
Desocupado	18(17)	3(8)	
Trabaja y/o Estudia	5(5)	8(22)	0.004
Jubilado	82(78)	26(70)	0.005
Ingresos mensuales en $U n(%)			0.002
< 10.000	9 (9)	10(27)	
>10.000 y < 25.000	63(60)	25(68)	0.041
25.000 y < 50.000	21(20)	2(5)	0.002
≥ 50.000	12(11)	0(0)	0.002
Dispositivo implantado n(%)			NS
Marcapasos	70(67)	23(62)	
Desfibrilador	35 (33)	14 (38)	
Tiempo de implante (años, M±DS)	2.0 [0;26]	1.0 [0;24]	NS
Presentó complicaciones n(%)	8(8)	5(14)	NS
Tiene información suficiente respecto a su implante y dispositivo n(%)	72(69)	25(68)	NS
Máxima satisfacción con la atención en los controles (10 en 10) n(%)	92(88)	31(84)	NS